



Pregătește-i intrarea în colectivitate

Consolidarea imunității ÎNCEPE ACUM!



virodep



Doză recomandată: _____

Profilaxia IACR*

6 luni - 3 ani

VIRODEP
10 zile / lună / 3 luni

>3 ani

FRUTDEP
10 zile / lună / 3 luni

**Profilaxia IACR* recurente și
consolidarea statusului imun**

VIRODEP
20 zile / lună / 3 luni

FRUTDEP
20 zile / lună / 3 luni



frutdep
IMMUNO

Doză recomandată: _____

Semnătura și parafa medicului

*IACR = infecții acute ale căilor respiratorii



Prevenția este un principiu important care stă la baza unei vieți sănătoase.

În acest sens, este mult mai ușor să previi îmbolnăvirea decât să ajungi să petreci mult timp în cabinete medicale, parcurgând, apoi, un cerc vicios al tratamentelor repetate.

Pentru a fi sănătoși tot anul, cei mici au nevoie de o alimentație echilibrată, de multă dragoste, joacă și activități care să îi facă fericiți.



Lucrurile nu stau, însă, întotdeauna așa, pentru că uneori pot apărea gripe, răceli și alte episoade infecțioase care afectează gâtul și urechile. Iar în colectivitate bolile se transmit rapid, mai ales la copii, al căror sistem imunitar este incomplet dezvoltat.

Știm că momentul intrării în colectivitate este special pentru întreaga familie, fiind un pas important în dezvoltarea celui mic. Însă nu trebuie să oțmitem faptul ca acum cel mic este mai expus riscului de a contracta anumite boli infecțioase.

Îmbolnăvirea copilului poate afecta viața întregii familii: cel mic lipsește de la școală, părinții nu pot merge la serviciu, au nopți nedormite, sunt îngrijorați și stresați.

În astfel de cazuri, medicul îi poate prescrie celui mic medicamente care pot avea reacții adverse nedorite. De aceea, pentru prevenirea îmbolnăvirii, sunt de preferat soluții delicate cu eficiență dovedită clinic și care oferă protecție antiinfecțioasă.

În cazul în care copilul tău obișnuiește să se îmbolnăvească des, poți să iei în calcul câteva sfaturi pentru consolidarea imunității. Dar trebuie să ții cont că aceasta nu se produce de pe o zi pe alta. Prin urmare, este un moment bun să începi de acum.



Încurajarea spălatului pe mâini periodic (cu apă caldă și săpun, timp de cel puțin 20 sec) în mediul în care învață – după ce iese de la toaletă, înainte și după masă, după joacă.

Reamintește-i să se spele pe mâini ori de câte ori strănută, tușește sau își suflă nasul. Strănutul în șervețel sau, dacă nu îl are la îndemână, în încheietura cotului, pentru prevenirea răspândirii germenilor.



Mentținerea unei diete echilibrate, diversificate, bogate în carne, ouă, legume, fructe, cereale integrale.



Adoptarea unui stil de viață sănătos – somn adecvat, activitate fizică corespunzătoare vârstei.



Utilizarea soluțiilor dezinfectante. Germenii pot supraviețui pe diferite suprafețe câteva ore. Este bine să dezinfectezi frecvent telefoanele, tabletele, mânerul ușilor, telecomenzile și jucăriile.