

Să cunoaștem riscurile de sănătate la care sunt expuși copiii noștri reprezintă primul pas în asigurarea unei protecții pentru toată durata vieții.

Vărsatul de vânt ...

- se răspândește foarte ușor în rândul copiilor¹
- este cunoscut în termeni medicali drept varicelă
- este provocat de virusul varicelo-zosterian², un virus ADN din familia Herpesviridae, agentul cauzator al varicelii și al herpesului zoster
- se răspândește foarte ușor prin tuse/strănut de către persoana infectată³
- este frecvent în rândul copiilor cu vârsta cuprinsă între 2 și 8 ani⁴, din cauza sistemului imunitar sensibil al acestora. Poate apărea și în rândul adulților, dacă nu au avut boala în copilărie
- este foarte contagios. Sunt expuse riscului de a face varicelă persoanele care intră în contact mai mult de o oră cu persoana infectată.



Știi că ... ?

Varicela este atât de frecventă în copilărie încât 90% dintre adulți sunt imuni la afecțiune deoarece au avut-o înainte⁵?



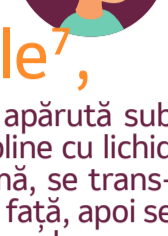
Care sunt simptomele⁶?

Mâncărime, febră, durere de cap, dureri musculare, temperatură, senzație de oboseală, lipsa poftei de mâncare.

Simptomele durează între 7 și 10 zile.

Majoritatea copiilor își revin prin odihnă, fără efecte negative de durată.

În unele cazuri, varicela poate cauza probleme serioase precum: infecții ale pielii, meningită, deshidratare, pneumonie, encefalită.



Știi că ... ?

O persoană cu varicelă poate face până la 500 de pete pe piele⁷,

în termen de 1-2 zile de la apariția primelor simptome? Inițial apărută sub formă de pete roșii (macule), erupția se transformă în blistere pline cu lichid clar sau turbure, care produc mâncărime și care, în cele din urmă, se transformă în cruste. Erupția poate apărea mai întâi pe piept, spate și față, apoi se poate răspândi pe întregul corp, inclusiv în interiorul gurii, pleoapelor sau a zonei genitale⁸.

Când este recomandat să mergi la doctor⁹?



- Când pielea din zona petelor devine roșie și dureroasă
- Când tu sau copilul tău aveți dureri în zona pieptului sau vă confrunțați cu dificultăți de respirație
- Când copilul tău nu se simte bine și ești îngrijorat

Cine prezintă un risc grav?

Femeile însărcinate, oamenii cu un sistem imunitar scăzut, adulții care nu au fost expuși la virus, dar și nou născuții. În unele cazuri, varicela poate cauza probleme serioase¹¹ precum: infecții ale pielii, meningită, deshidratare, pneumonie, encefalită.

Știi că ... ?

În timp ce majoritatea adulților care au avut deja varicelă devin imuni la acest virus, varicela tinde să fie mult mai severă în cazul adulților, aceștia având șanse ridicate de a dezvolta complicații¹⁰?

Știi că ... ?

Varicela apare în aproximativ 3 din 1.000 de sarcini și poate genera riscuri mici, dar semnificative pentru mamă și bebeluș¹¹?



Îngrijirea unui copil cu varicelă

Consultați întotdeauna medicul de familie cu privire la cele mai bune modalități de a vă ajuta copilul când vine vorba de varicelă.

Deși varicela nu este gravă pentru copii în majoritatea cazurilor, starea este incomfortabilă și poate perturba atât rutina zilnică a părintelui, cât și a copilului.

Gestionarea varicelii

Iată ce trebuie să faceți dacă cei mici fac varicelă¹²:

Varicela este foarte contagioasă, prin urmare se recomandă evitarea spațiilor publice.

Odihna, lichidele și o alimentație sănătoasă contribuie la menținerea unei stări bune de sănătate, și trebuie menținute¹³.

Încercați să evitați zgârierea erupțiilor și mențineți unghiile tăiate scurt pentru a preveni orice infecție a pielii.

Consultați medicul cu privire la ce medicamente sau creme pot fi utilizate.



5 lucruri pe care orice părinte trebuie să le știe despre varicelă

- 1) Poate apărea în termen de 1-2 zile înainte ca persoana infectată să aibă o erupție cutanată¹⁴
- 2) Semnele precoce includ febră și simptome asemănătoare gripei¹⁵
- 3) Dacă copilul dumneavoastră are varicelă, țineți-l departe de zonele publice pentru a evita contactul cu persoanele care nu au avut această afecțiune
- 4) Simptomele anormale includ erupții infectate, dureri în piept și dificultăți de respirație, iar îngrijirea medicală trebuie solicitată imediat¹⁶
- 5) Este infectioasă începând cu 2 zile înainte de apariția petelor până la crustă, de obicei la 5 zile de la apariția lor¹⁷

Știi că ... ?

Aproximativ 90% dintre persoanele care nu au avut anterior varicelă vor fi infectate atunci când sunt expuse la virus¹⁸?

Care sunt simptomele?

Pete roșii, mâncărime, care se transformă în erupții cutanate pline de fluid.

Poate varia de la doar câteva pete până la acoperirea întregului corp.

Pete - cel mai probabil să apară pe față, urechi, scalp, brațe, sub brațe, picioare, piept și stomac.

Majoritatea copiilor se recuperează, fără efecte negative de durată¹⁹. Deși un individ poate face varicelă o singură dată în viață, virusul care o cauzează nu este niciodată eliminat complet din organism.

Cum se răspândește varicela?

Se răspândește cu ușurință - în principal atunci când o persoană atinge sau respiră particulele de virus²⁰.

Se poate răspândi și prin picături minuscule care ajung în aer - atunci când cineva care are varicelă respiră sau vorbește²¹.

Devine contagioasă cu 1-2 zile înainte ca persoana infectată să aibă o erupție cutanată²².

Sunt expuse riscului de a face varicelă persoanele care locuiesc împreună cu o persoană bolnavă de varicelă sau care intră în contact pentru mai mult de o oră cu o persoană care are varicelă.



Varicela în sarcină

Varicela este o boală gravă în orice stadiu al sarcinii, care poate provoca avort spontan, sindrom congenital de varicelă sau varicelă neonatală dacă mama este infectată în momentul nașterii²³.

Cum putem proteja copiii împotriva varicelii?

Suntem mândri că facem parte din povestea de succes a imunizării pediatrică, de peste o sută de ani. MSD are un portofoliu vast de vaccinuri care ajută la prevenirea a 16 boli de-a lungul tuturor etapelor vieții. În prezent, procurăm vaccinuri pentru protecția împotriva rujelei, oreionului și tuberculei, varicelii și hepatitei A în pediatrie, protejând adolescenții de HPV și adulții de zona zoster precum și de boli pneumococice.



Referințe

^{1,3,8,9,11,12,14,16,17,18,19,20,21,22,23} Infections and poisoning. NHS inform. Disponibil la: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/Chickenpox> Accesat la: 9.04.2020

^{2,4,5,6,7} European Centre for Disease Prevention and Control. Varicella vaccination in the European Union. Stockholm: ECDC; 2015. Disponibil la: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/Varicella-Guidance-2015.pdf> Accesat la: 23.04.2020

^{8,10,16} Chickenpox. The Royal Children's Hospital Melbourne. Disponibil la: https://www.rch.org.au/kidsinfo/fact_sheets/Chickenpox_Varicella/ Accesat la: 23.04.2020