

# JURNALUL DURERII



Nu toate durerile de cap sunt la fel, așadar trebuie tratate diferit.  
Cunoașterea exactă a simptomelor copilului vă va ajuta să alegeți metoda adecvată de tratament.

Durata jurnalului: de la

până la

## Începutul durerii:

DE = Dimineața

D = Amiaza

E = Seara

É = Noaptea

## \*Factori declanșatori ai durerii

1. Sport
2. Prea puțin somn
3. Răceală
4. Școală
5. TV, calculator
6. Modificarea vremii
7. Mâhnire, neplăcere
8. Activități școlare, examene
9. Altele \_\_\_\_\_

Ziua	Natura și locul durerii				Simptome							Factori declanșatori* (consultați lista)	Medicament(e) administrat(e)	Cantitatea de medicament administrată						Cât de eficient a fost?					
	Început	Intensitate	Durată (ore)	Durere de cap				Stare de rău	Vărsături, greață	Sensibilitate la zgomote	Sensibilitate la lumină			Tulburări vizuale	Febră	Picături	Comprimate	Supozitor	Suspensie/soluție orală	Comprimat orodis-persabil	Capsulă	Capsulă moale masticabilă	A funcționat	Nu a funcționat	A funcționat parțial
				Pulsare/bătăie	Surdă/compresie	Unilaterală	Bilaterală																		
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									

## SCALA DURERII

Gradul de intensitate a durerii percepute la un moment dat în timp.



Cu ajutorul scalei durerii, copilul dvs. va putea indica intensitatea durerii resimțite. Solicitați-i să indice valoarea corespunzătoare pe scală. În acest fel, puteți avea o imagine mai bună a simptomelor sale.